

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**BULLETIN D’ADHESION ANNUELLE 2024-2025**

**ADHESION :**

**Nouvelle adhésion** (cliquez pour mettre ou retirez la croix) **Renouvellement**

**Numéro de licence (si déjà licencié(e) dans un club FFRandonnée) :** Cliquez entrez le N°.

**Identité de l’adhérent :**

**NOM (d’usage)\*** : Cliquez et entrez le nom. **Prénom\*** : entrez prénom **Date de Naissance\* :**  date.

**Sexe\*** : **F**   **M**  **Nationalité** (obligatoire pour tarifs jeune et compétitions : entrez la nationalité.

**Adresse\*** : Cliquez et entrez adresse. **Code Postal\***: Cliquez entrez CP. **Ville\***: Cliquez et entrez CP.

Téléphone Portable\* : N° MOBILE. Téléphone Fixe : Cliquez et N° fixe.

Nom et téléphone de la personne à contacter\*   Cliquez entrez les coordonnées.

**Adresse e-mail\*:** Cliquez et entrez MAIL.

(Attention votre adresse e-mail est obligatoire pour recevoir votre licence par voie électronique).

En remplissant le formulaire, vous consentez à ce que vos données personnelles soient utilisées : dans le cadre de votre adhésion et de la vie associative, de la relation commerciale éthique et personnalisée ainsi que des statistiques officielles sur les pratiques sportives.

J’accepte de recevoir la newsletter de la FFRandonnée et de ses avantages partenaires

Je n’accepte pas de recevoir la newsletter de la FFRandonnée et de ses avantages partenaires

*P.S. : les champs obligatoires comportent le sigle \**

## CERTIFICAT MEDICAL :

Règles concernant les certificats médicaux pour les adhérents FFRandonnée :

1. **Pour toute première prise de licence, un CACI** (Certificat d’Aptitude de non Contre-Indication**) est obligatoire pour la pratique des activités de marche aquatique, de marche nordique et de randonnée et activités connexes** (loisirs et/ou compétition), **datant de moins de six mois. Un CACI est demandé après une interruption de deux saisons ou plus.**
2. **Renouvellement annuel de la licence :** le pratiquant doit attester **avoir rempli l’attestation de réponse au questionnaire de santé** et avoir répondu **« non »** à toutes les questions en toute honnêteté. En cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, la commission médicale fédérale conseille vivement de consulter un médecin pour la poursuite des pratiques concernées (loisirs et/ou compétition). **L’ auto-questionnaire est la propriété du licencié et ne doit pas être montré au club ou à ses animateurs.**
3. **Participation à des compétitions ou évènements sportifs assimilés comme tels par la FFRANDONNEE : un CACI daté de moins de 6 mois est obligatoire tous les trois ans,** lors du renouvellement de la licence (saison sportive). Entre ces CACI les compétiteurs doivent remplir le questionnaire fédéral. En cas de réponse positive, il est vivement conseillé de consulter un médecin sur sa capacité à participer aux épreuves dans les disciplines concernées.
4. **Date du certificat Médical remis lors de l’adhésion ou lors du renouvellement \*:** Cliquez et entrez la date

**ATTESTATION AISANCE AQUATIQUE** :

Je soussigné(e), adhérent(e) de l'association Longe Côte Lège Cap Ferret, **atteste** **être** en capacité de me maintenir en surface, la tête hors de l'eau et être en capacité de rejoindre le bord de côte, sans aide extérieure lors de la pratique de la marche aquatique. **Attention sur certains sites, en fonction du coefficient de marée, il est nécessaire de nager sur plusieurs mètres.**

**Date** \* Cliquez et entrez une date. **Signature \*** cliquez et collez la signature que vous avez copiée.

## 

## 

## NOM (d’usage)\* : Cliquez et entrez le nom. Prénom\* : entrez prénom

## AUTORISATION DU DROIT A L’IMAGE : \*

Des photos sur lesquelles vous pouvez figurer sont prises avec l’autorisation du club lors des activités. Vous disposez d’un droit à l’image.

Si certaines images ou photos étaient copiées ou diffusées sur un autre site, le club et le webmaster ne pourraient être tenus pour responsables.

J’autorise la prise de vue et la publication de l’image sur laquelle j’apparais, ceci sur différents supports (écrits, numériques, audiovisuels et publicitaires) et sans limitation de durée.

Je n’autorise pas la prise de vue et la publication de l’image sur laquelle j’apparais. **Avisez le photographe de votre refus.**

**TARIFS :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Typologie des titres d’adhésion | Licence fédérale | Comité | Club | Tee-Shirt | Total |
| **Licence individuelle** | IRA – Licence individuelle avec RC et Accidents corporels (AC) | 30,85 € | 2,83€ | 56,32€ | 22,00€ | 112,00€ |
| IRA – Licence individuelle avec RC et Accidents corporels (1 baptême) | 30,85 € | 2.83€ | 41,32€ | 22,00€ | 97,00€ |
| Licence i avec Compétition (RC+AC)  + DE 26ANS | 56,00 € | 2,83€ | 56,32€ | 22,00€ | 137,15€ |
|  | Adhésion individuelle autre Club de la FFRANDONNEE) |  |  | 56,32€ | 22,00€ | 78,32€ |
|  | Licence jeune RC et AC - de 26 ans | 14,00 € | 2,83 € | 56,32€ | 22,00€ | 95,15€ |
|  |  |  |  |  |  |  |
| |  | | --- | | **Licence** | | **familiale** | |  | | **Uniquement** |  | | **pour couple et** |  | | **ou enfant-** |  | |  | | FRA – Licence couple avec RC + AC) | 61,50 € | 5,66€ | 77,84€ | 44,00€ | 189,00 € |
| Adhésion Couple autre Club de la FFRANDONNEE |  |  | 77,84€ | 44,00€ | 121,84 € |
| IRA – Licence Couple avec RC et Accidents corporels (1 baptême) | 61,50€ | 5,66€ | 62,84€ | 44,00€ | 174,00€ |
| IRA – Licence Couple avec RC et Accidents corporels (2 baptêmes) | 61,50€ | 5,66€ | 47,84€ | 44,00€ | 159,00€ |
| **La licence familiale ne donne pas droit à l’adhésion ou extension compétition** |  | **Total à payer\*** | Cliquez entrez le total. |  |  |

**Rappel sur les Licences Jeunes et Compétition :**

* **Licence Jeune** est accessible **au moins de 26 ans**. Elle permet l’accès aux pratiques du Club mais aussi aux pratiques et épreuves avec ou sans classement national
* **Licence Compétition** est réservée aux licenciés **de plus de 26 ans** qui souhaitent participer aux épreuves à classement national (sélectifs, qualificatifs au Championnat de France et Championnat de France).

\*\* Pour **obtenir une extension compétition** SEULEMENT sur demande à la Fédération pour accord, il est nécessaire d’être titulaire au préalable d’une licence individuelle IRA de la saison en cours.

\***TAILLE TEE-SHIRT\* : Coupe Femme** **M**   **L**   **HOMME** **L**   **XL**  **XXL**   **XXXL**

**PRENOM :** : entrez prénom

N’oubliez pas que vous porterez l’hiver et au printemps les combinaisons en néoprène en dessous du tee-shirt. Votre sécurité étant notre priorité, les adhérents longeurs et marcheurs porteront obligatoirement le tee-shirt à chaque séance et toute l’année.

Par mon adhésion volontaire au Longe-Côte Lège Cap Ferret Club j'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association, des annexes et des chartes qui s'y rattachent, disponibles sur le site du club et m’engage à les respecter.

[**https://www.longecote-capferret.fr**](https://www.longecote-capferret.fr)

**\*Fait à** Cliquez ou entrez le lieu. **\* Date** Cliquez et entrez la date.

**\* Signature** . Cliquez et collez la signature que vous avez copiée.