



**Parcours Marché de Claouey – Les Jacquets**  
**Trajet en boucle**

**Distance :** 9.5kms

**Nature du terrain :**  
 Sablonneux et sableux

**Technicité du parcours :**  
 Aucune (terrain plat)

**Difficultés du parcours :**  
 Aucune

**Risques éventuels :**

**Variante :**  
 Passage sur la plage du four en fonction de la marée

**Point d'attention :**

**LEXIQUE :**  
**Technicité du parcours :**  
 Dénivelé – obstacles – nature du sol  
**Difficultés du parcours :**  
 Effort physique – vitesse d'évolution  
**Risques éventuels :**  
 Liés aux blessures possibles