



NOVEMBRE 2024

CALENDRIER DES SEANCES DE LONGE COTE

	Longe-côte
	Marche nordique -randonnée
	Longe côte santé
	Rando santé

DATE	HEURE	LIEU RDV	DS	PARCOURS	COEF.	
Vendredi	1	14h45	rue de la plage	Claude	Bélisaire/plage du phare	82 M
Samedi	2	15h20	rue de la plage	Annabelle	Bélisaire/plage du phare	82 M
Dimanche	3			Pas d'animateur		
Lundi	4	15h25	allée de la plage	Daniel	le Canon /l'Herbe	75 M
Mercredi	6	9h30	Villa Algérienne	Maryse	l'Herbe/la Canon	64 D
Jeudi	7	9h00	Marché de Claouey	Maryse	Claouey- le Four	
Vendredi	8	10h30	rue de la brise/av. de la conche	Isabelle	Mimbeau extérieur	45 D
Samedi	9	10h45	parking du phare	Daniel	le phare/ Bélisaire	40D
Dimanche	10	9h00	Parking de l'horizon	Isabelle	ABCdaire	
Lundi	11	9 h45	Villa Algérienne	Rita	l'Herbe / la Canon	54D
Mercredi	13	15h45	parking église de Piquey	Isabelle	chez Auguste / les Jacquets	80 D
Jeudi	14	9h00	Parking du truc vert	Isabelle	Truc Vert	
Vendredi	15	15h45	port du betey	Christian	Andernos	101M
Samedi	16	15h	rue de la plage	Michel	Belisaire	102M
Dimanche	17	9h00	Parking de l'horizon	Isabelle	ABCdaire	
Lundi	18	15h45	allée de la plage	Denis	Le Canon	89M
Mercredi	20	9h15	parking du Phare	Claude	plage du Phare	71D
Jeudi	21	9h00	Cabane du résinier	Frédérique	Près salés d'Ares	
Vendredi	22	11h15	Port de la Vigne	Michel	La Vigne	46D
Samedi	23	10h30	rue de brise/ av. de la conche	Gerhard	Mimbeau	39etale
Dimanche	24	9h00	Derrière le "Diners"	Denis	Canal de Lège	
Lundi	25	10h30	Villa Algérienne	Denis	Villa algérienne/ La Vigne	39M
Mercredi	27	15h30	parking du Phare	Nathalie	Plage du Phare	57D
Jeudi	28	9h30	Réservoir de Piraillan	Fred Jean -Louis	nouveau parcours Piraillan/la Vigne	
Vendredi	29	15h	parking Église de Piquey	Stéphanie	Auguste/ les Jacquets	70D
Samedi	30	15h	rue de la plage	Michel	Belisaire	74M