



SEPTEMBRE 2024

Marche aquatique et marche nordique-randonnée

DATE	HEURE	LIEU RDV	DS	PARCOURS	H.MAREE	COEF.	
Dimanche	1	9h00	Parking de l'horizon	Isabelle	ABCDaire	MARCHE	
Lundi	2	15h30	rue de la plage	Claude	Bélisaire/le phare	17h59/00h16	80 M
Mercredi	4	18h15	port du Betey	Christian	Andernos	12H59/19H00	86 M
Mercredi	4	18h15	port du Betey	Maryse	Longe côte santé		
Jeudi	5	8h30	L'Herbe	Maryse	L'Herbe	MARCHE	
Vendredi	6	8h45	angle av de la Conche /rue de la brise	Daniel	Mimbeau extérieur	07h41/13H47	83 D
Samedi	7	PAS DE SORTIE - SOIREE DU CLUB					
Samedi	7	PAS DE SORTIE - SOIREE DU CLUB					
Dimanche	8	FORUM DES ASSOCIATIONS					
Lundi	9	10h00	parking du phare	Rita	Le phare/Bélisaire	9h07/15h26	61 D
Mercredi	11	10h00	parking du phare	Nathalie	Le phare/Bélisaire	10h48/17h09	39 D
Mercredi	11	10h00	parking du phare	Maryse	Longe côte santé		
Jeudi	12	9h00	Cabane du résinier	Denis	Prés salés d'Ares	MARCHE	
Vendredi	13	11h35	allée de la Plage	Yanick	le Canon/l'Herbe	13h47/20h08	31 M
Samedi	14	TRAIL - TRAIL					
Dimanche	15	9h00	Parking Truc vert	Yanick	Truc vert	MARCHE	
Lundi	16	13h45	allée de la plage	Michel	Le Canon/l'Herbe	16h45/23h09	83 M
Mercredi	18	15h45	rue de la plage	Denis	Bélisaire/Le phare	12h12/18h21	110 M
Mercredi	18	15h45	rue de la plage	Claude	Longe côte santé		
Jeudi	19	8h30	Pointe aux chevaux	Yanick	Pointe aux chevaux	MARCHE	
Vendredi	20	18h45	port du Betey	Joël	Andernos	13h39/19h50	112 M
Samedi	21	18h	rue de la plage	Yanick	Bélisaire/Le phare	14h22/20h33	102 M
Samedi	21	18h	rue de la plage	Annabelle	Longe côte santé		
Dimanche	22	9h00	Parking de l'horizon	Maryse	ABCDaire	MARCHE	
Lundi	23	11h45	port de la Vigne	Maryse	la Vigne/l'Herbe	9h32/15h51	77 D
Mercredi	25	8h45	Villa Algérienne	Annabelle	l'Herbe/la Vigne	5h07/11h38	40 M
Mercredi	25	8h45	Villa Algérienne	Claude	Longe côte santé		
Jeudi 26	26	9h00	Réservoirs Piraillan	Frédérique	Vers la mer	MARCHE	
Vendredi	27	16h15	Villa Algérienne	Claude	l'Herbe/le Canon	14h40/21h02	39 D
Samedi	28	16h	parking de phare	Isabelle	Le phare /Bélisaire	15h38/21h54	51 D
Samedi	28	16h	parking du phare	Claude	Longe côte santé		
Dimanche	29	9h30	Domaine de Certes	Yanick	Domaine de CERTES	MARCHE	
Lundi	30	16h15	Grand Piquey (parking de l'église)	Michel	Chez Auguste/ les Jacquets	17h/23h12	73 D